FIT 4 FUTURE

Seit diesem Schuljahr ist die Schule Egolzwil beim Projekt «fit4future» mit dabei.
Die Initiative dazu kam aus dem Eltern-Schule-Forum. Sie empfanden dieses Projekt als eine gute Möglichkeit, Gesundheitsförderung an der Schule praktisch umzusetzen. Schulleitung und Lehrpersonen liessen sich schnell dafür begeistern und anfangs Schuljahr fanden bereits 2 Workshops statt. «Fit4future» engagiert sich seit 2005 für die Gesundheitsförderung bei Kindern, im Zentrum stehen die Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.
«Fit4future» stellt den teilnehmenden Schulen kostenlos eine breite Palette an Veranstaltungen, Materialien und Unterlagen zur Verfügung. Es können Workshops aus einer grossen Auswahl gebucht werden. Sei es für die Kinder, als Weiterbildung für die Lehrpersonen oder für Eltern.
Das Projekt wurde gestartet mit einem Workshop für die Schülerinnen und Schüler, wir bekamen nämlich eine Spieltonne mit vielen tollen Spielgeräten geschenkt. Die Schüler hatten Gelegenheit unter Anleitung eines «fit4future»-Coach alles gleich auszuprobieren. Der darauffolgende Workshop für die Lehrpersonen stellte das Projekt genauer vor, klärte organisatorische Fragen und führte in die Lehrmittel und Spielboxen ein.
Der nächste Anlass aus dem Projekt «fit4future» steht auch schon bevor. Das Eltern-Schule-Forum organisiert am 5. November 2026 um 19 Uhr ein Referat für Eltern im Singsaal zum Thema «Kinder stärken».
Wir freuen uns gemeinsam darauf, mit Hilfe von «fit4future» Gesundheitsförderung im Schulalltag aktiv umzusetzen.





Einführung Spieltonne «fit4future»

3./4. KLASSEN AN DER KILBI

Die Kinder der beiden 3. / 4. Klassen haben den Kilbi-Sonntag erfolgreich gemeistert. Laut den Berichten der Kinder war es ein cooles Erlebnis, aber schon auch ein bisschen streng. Die Büchsen und Bälle spickten in alle Himmelsrichtungen davon und mussten immer wieder eingesammelt und neu gerichtet werden. Auch die Schokokuss-Schleuder wurde rege benutzt und hie und da spickte ein Schokokuss über den Platz. Auch beim Zapfen ziehen hatten einige Bewohner ihr Glück versucht und einige Preise abholen dürfen. An der Kasse wurden fleissig Preise und Rückgeld berechnet und erste Erfahrungen mit Geld gemacht. Die beiden Klassen danken dem Dorf für die grosse Unterstützung, die wir erfahren durften. Es hat Spass gemacht.







Kilbispass der 3./4. Klassen

AUSFLUG TIERPARK 5./6. KLASSEN

Im Rahmen unseres NMG-Themas besuchten wir am 15.10.2026 den Tierpark Goldau. Vor Ort bekamen wir ein Dossier mit Fragen über den Luchs, Wolf und Bär und mussten dazu auch diese Tiere beobachten. Wir durften uns auch frei im Park bewegen. Dabei sahen wir viele einheimische Tiere, die man selten sieht, wie zum Beispiel zwei Fischotter, die miteinander spielten, oder zwei ausgewachsene Wölfe mit einem schon älteren Welpen. Auch zwei junge Luchse mit deren Mutter, das waren so schöne Tiere. In einem Gehege waren frei herumlaufende Sikahirsche und Mufflons, die sehr zutraulich waren und mit speziellem Futter konnte man die füttern. Am Nachmittag haben wir dann gemeinsam die Bärenfütterung geschaut. Die Tierpflegerin hat dann vieles erklärt, wie zum Beispiel, dass sie elektronische Futterboxen bedienen müssen, um an ihr Futter zu gelangen, oder dass sich die Bären das Gehege mit den Wölfen teilen, sich dabei aber aus dem Weg gehen. Dabei haben wir auch zwei kleinere sibirische Bären im Wasser beobachtet, was sehr spannend war. Mit vielen tollen und spannenden Eindrücken sind wir dann nach Hause.
Dieser Bericht wurde von einer Schülerin aus der Klasse 6A verfasst.





